

## 社區體育事務委員會

### 社區體育事務委員會第五十三次會議 會議記錄

日期： 2023 年 4 月 27 日(星期四)

時間： 下午 3 時

地點： 香港沙田排頭街 1-3 號  
康樂及文化事務署總部 4 樓 401 號會議室

出席者： 容樹恒教授(主席)  
霍啟山先生(副主席)  
陳穎欣女士  
周毅文先生  
張浩賢先生  
梁家文博士  
梁栢賢醫生  
麥梓淳先生  
潘嘉衡先生  
薛慧萍教授  
蔡曉慧女士  
曾紫蕾女士  
饒奕明先生  
黃金寶先生 (中國香港體育協會暨奧林匹克委員會代表)  
孔得泉先生 (康樂及文化事務署代表)  
王慶宜女士 (教育局代表)  
梁美紅醫生 (衛生署代表)  
林澤瑜先生 (文化體育及旅遊局代表)

列席者： 劉明光先生 (康樂及文化事務署)  
徐曉露女士 (康樂及文化事務署)  
江寶儀女士 (康樂及文化事務署)  
黃秀賢女士 (康樂及文化事務署)  
關仲偉先生 (康樂及文化事務署)  
許世全教授 (全港社區體質調查顧問)  
盧秀華女士 (康樂及文化事務署)(秘書)

因事缺席者： 陳婉婷女士  
朱浩賢先生  
林志堅先生  
李嘉維先生  
陸子聰博士  
馬文心女士

## 開會詞

康樂及文化事務署(康文署)署長劉明光先生歡迎主席、副主席及各位委員。他表示今次是新一屆社區體育事務委員會(委員會)的第一次會議，今屆委員會共有二十四位委員，包括七位新任委員，並感謝容樹恒教授及霍啟山先生接受委任分別成為新一屆委員會的主席及副主席。他亦代表政府衷心感謝已離任的葉永成主席以及其他委員在過去多年對委員會作出的貢獻。他表示未來兩年繼續推動社區體育的工作，包括第九屆全港運動會、全國運動會及推展全新智能康體服務預訂資訊系統等，他期望委員會在新任主席的帶領下，為社區體育推廣工作展開新一頁。

2. 主席多謝署長的發言，並表示十分榮幸獲委任為新一屆的主席，期望在副主席、各位委員及政府代表的支持下，繼續積極推動社區體育。同時，主席歡迎各位委員及政府部門代表出席會議；今屆委員會共有七位新上任的委員，分別來自體育界別的蔡曉慧女士和饒奕明先生、教育界別的梁家文博士和潘嘉衡先生、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會代表黃金寶先生，以及因事未能出席會議的林志堅先生和李嘉維先生。此外，他亦歡迎首次參與會議的康文署副署長(康樂事務)徐曉露女士和康文署代表關仲偉先生，以及新任秘書盧秀華女士。除此以外，主席代表委員會衷心感謝已離任的委員，包括前主席葉永成先生、委員張勇邦先生、朱麗玲女士、高達倫博士、連鎮邦先生和黃婷女士，以及前任康文署副署長李碧茜女士和秘書李佩兒女士，感謝他們過去對委員會作出的貢獻。

3. 主席表示秘書處於較早前以電郵方式發送會議文件給各委員參閱，如委員在即將討論的議程中有任何直接或間接的金錢利益，應在討論該議程之前向本委員會申報，而委員的利益申報情況將會寫入會議記錄中。

## 議程項目 1：通過社區體育事務委員會上次會議記錄

4. 秘書處於 2023 年 2 月 16 日將社區體育事務委員會第五十二次會議記錄初稿電郵予各委員審閱。秘書處收到衛生署有關修訂會議記錄的

建議，經修改後的會議記錄修訂本已於 3 月 2 日電郵予各委員備悉。由於委員在會議上沒有提出其他修訂，主席宣布通過第五十二次會議記錄。

## **議程項目 2：續議事項**

5. 主席報告會議並沒有續議事項，直接進入議程第 3 項。

## **議程項目 3：「全民運動日 2023」計劃書(CSC 文件 01/23)**

6. 主席請康文署盧秀華女士介紹 CSC 文件 01/23 有關「全民運動日 2023」計劃書。

7. 盧秀華女士以投影片形式介紹 CSC 文件 01/23 有關「全民運動日 2023」的活動內容。

8. 主席多謝盧女士的匯報，他表示全民運動日由 2009 年開始成為康文署的重點社區體育活動，深受市民歡迎。由於委員沒有提問，隨即進入議程第 4 項。

## **議程項目 4：「全港社區體質調查」報告(CSC 文件 02/23)**

9. 主席表示調查的數據收集工作自 2021 年 7 月展開，惟持續受疫情的影響，數據收集工作在 2022 年 12 月初才全部完成，並由顧問機構－香港中文大學進行數據分析及撰寫報告，調查報告初稿經「全港社區體質調查」諮詢委員會(諮委會)兩次詳細討論，報告現呈交委員會審視及通過，主席請諮委會召集人梁栢賢醫生介紹 CSC 文件 02/23 內容及接著請香港中文大學體育運動科學系許世全教授介紹全港社區體質調查研究報告結果。

10. 梁栢賢醫生及許世全教授分別以投影片形式介紹 CSC 文件 02/23 全港社區體質調查(體質調查)的內容及研究報告結果。

11. 主席多謝梁醫生及許教授的匯報，有關委員意見要點及回應綜合如下：

**【黃金寶先生、蔡曉慧女士和陳穎欣女士此時離開會議室。】**

(a) 周毅文先生查詢有關體質調查的數據或體能指標會否有助體育總會發掘具有潛質的運動員，尤其兒童及青少年運動員，從而提升精英體育的長遠發展。

(b) 曾紫蕾女士表示今次體質調查具相當參考價值，其數據指標

有助政府在社區推廣體育普及化。此外，她留意到報告內容顯示單車運動是男女兒童最喜愛的運動之一，並認為透過報告了解不同年齡層喜愛的運動項目分布，有助於針對兒童和青年作出相關體育項目的推廣，故此她希望稍後可以獲取更多數據，以便在不同學校推廣運動。同時，她建議香港學界體育聯會可考慮將單車運動列入其計分項目之一。

- (c) 副主席表示上次的體質調查至今已相距十年，在比較兩次體質調查所得的結果，他查詢參與運動的市民人數是否有所增加。此外，他建議應利用體質調查所得的結果，善用資源，針對性地鼓勵更多市民做運動。同時，他建議政府可考慮引入獎勵計劃，以鼓勵市民恆常參與運動。
- (d) 張浩賢先生指出報告顯示在職及中年人士比較肥胖，建議將體質調查報告的數據提供予有關的機構和團體，以舉辦相應的體育活動，例如步行活動等，鼓勵市民參與運動，以改善體質。
- (e) 饒奕明先生表示現時有非牟利團體和體育總會在社區推廣體育計劃，並以非恆常運動的青少年為對象，以啟發他們的個人運動潛能，再配合適切的體育項目訓練以發展所長，從而引發他們做運動的興趣。此外，在推廣社區體育方面，他表示有團體過往曾在不同地點和時間舉辦康體活動，發現在商場和午飯時間舉行的活動特別受在職人士歡迎，因此，他建議舉辦社區活動時，應考慮合適的時間和地點以迎合在職人士的需要。在宣傳推廣體育方面，他表示除邀請精英運動員分享個人故事外，亦可考慮介紹基層人士在個人運動發展的成長分享，以鼓勵市民做運動。
- (f) 潘嘉衡先生指出報告結果顯示天氣問題是市民參與體育活動其中一項主要障礙，表示市民對室內體育設施的需求，故此他建議康文署在未來籌劃興建體育設施時，應盡量優先考慮室內設施。此外，他建議教育局和學校等學界團體共同合作，可考慮製作關於學生體育運動記錄的數據資料庫系統，讓學校輸入及儲存學生的運動資料，例如運動量和受歡迎的運動項目等統計資料，鼓勵學生從小開始培養運動習慣；這些措施同時亦有助提升家庭運動概念，帶領家人一起做運動，促進長遠社區體育發展。最後，他建議學校與康文署合作，增撥學界比賽的資源，並提議讓學界比賽引入新興運動項目，甚至在全港運動會加設青少年或學界組別，以加強學界體育發展。

- (g) 梁家文博士表示 8 500 樣本數量是一個具規模的體質調查，她建議將來的體質調查對象可包括幼稚園學生，以擴闊對象的年齡層面。此外，她提議未來的體質調查報告可利用一些簡單易明的列表以顯示各種數據分析，讓公眾尤其中年人士和長者可以更容易去理解和比較個人的體質表現，從而鼓勵他們積極參與運動，改善體質。
- (h) 薛慧萍教授表示香港中文大學的跨學科研究團隊過去亦曾進行相類似的調查，名為「香港兒童及青少年體力活動報告卡」(報告卡)，報告卡分別於 2016 年、2018 年及 2022 年整合過去十年的數據，其結果與今次體質調查的數據大致上吻合，當中顯示香港兒童於「整體體力活動水平」指標方面，只有 25% 的兒童和青少年達到體力活動的建議。此外，她指出近年世界衛生組織關注精神健康，亦有研究證實運動與精神健康成正向關係，因此，她建議下一次體質調查，可考慮加設精神健康發展的相關指數，例如測試對象是否享受做運動、兒童及長者心理健康和生活質素的提升等，以提高各界對市民精神健康的關注。
- (i) 梁栢賢醫生及許世全教授多謝委員的意見，並綜合回應如下：
- (1) 梁醫生表示今次的體質調查對象為普羅大眾，測試準則以基本體適能為基礎，如需發掘具有潛質的運動員，建議可與個別體育總會合作，因應不同運動項目的體能需求，作出針對性的調查。許教授補充體質調查報告綜合了全港不同年齡市民的體測結果，體育總會可參考各年齡對象的體質表現數據指標，以比較方式去協助尋找合適的人才。
  - (2) 許教授表示上次體質調查報告曾作出一系列的建議，例如康文署近年推出身心伸展運動訓練班，據了解一直深受市民歡迎。此外，基於近年香港體育氣氛有所提升，加上香港體育成績的進步和精英運動員的推廣，這些因素均有助鼓勵市民勤做運動。同時，在比較上次體質調查結果，今次調查報告顯示香港市民的體能活動量未達標的數字亦有所降低，這些情況均顯示市民在參與運動方面有所改善。
  - (3) 許教授認同引入獎勵計劃，例如參加者達到指定的運動指標，便會獲得獎勵，以鼓勵市民恆常參與運動。他提議可參考臺灣的個人電子體適能護照，讓市民可隨時在網上參閱個人的健康、體適能數據和過往記錄，有助鼓勵市民勤做運動。
  - (4) 梁醫生表示在推廣運動方面，他建議體育總會應帶領推動體

育普及化，並以目標為本，總會在達標後應獲取額外資源，以示鼓勵。同時，他提議應調撥資源予一些未普及的體育組織，讓這些組織制訂目標以助發展。

12. 主席多謝委員的意見及梁醫生和許教授的回應。由於委員未有其他意見，主席宣布通過 CSC 文件 02/23，會議隨即進入議程第 5 項。

### **議程項目 5：第九屆全港運動會的籌備工作(CSC 文件 03/23)**

13. 主席表示「第九屆全港運動會」(港運會)將於 2023 至 2024 年舉行，並請康文署江寶儀女士介紹 CSC 文件 03/23 有關港運會的籌備工作。

14. 江寶儀女士向委員介紹 CSC 文件 03/23 有關港運會的籌備工作。

15. 副主席表示支持港運會的籌備工作。此外，他建議在推動本地社區體育時，可考慮內地和大灣區的體育發展，例如在籌劃增設比賽項目時可參考 2025 全國運動會的競賽項目，以連接內地的體育發展。現時內地將會努力振興“三大球”，加強發展足球、籃球和排球，以加快建設成為體育強國。因此，香港可培養相關的體育項目和提升場地設施，以保持香港相關項目的競爭力和配合內地體育發展。

16. 主席多謝江女士的匯報和副主席的建議，現階段康文署正籌組港運會籌備委員會，以統籌港運會的各項工作，並會定期向委員會報告籌備工作的進展。同時，他表示今屆港運動會將會加入廣受年青人歡迎的三人籃球，以取代籃球項目。副主席歡迎有關計劃，有助落實行政長官 2022 年施政報告推動體育發展政策措施。由於委員未有其他意見，會議隨即進入議程第 6 項。

### **議程項目 6：其他事項**

#### **(i) 「滬港青少年體育交流夏令營 2023」**

17. 主席請康文署黃秀賢女士匯報「滬港青少年體育交流夏令營 2023」(夏令營)的最新發展。

18. 黃秀賢女士表示自 2005 年開始，上海、香港雙方每年輪流作東道主辦此項活動。2020 年的夏令營原擬定於 8 月在上海市黃浦區舉行，由於過去三年的疫情持續，雙方決定將夏令營延至 2023 年暑假舉行。

19. 經與上海市體育局轄下的上海市青少年訓練管理中心商討，建議今年的夏令營於 7 月 24 至 28 日在上海市黃浦區舉行，體育交流項目為排球、網球及羽毛球。交流活動包括相關體育項目的共同訓練、友誼

比賽，以及參觀體育設施及遊覽名勝等，活動詳情有待與上海市體育局商討。三個相關體育總會除協助選出共約 40 名青少年運動員參與夏令營外，亦會各派出兩名隨團教練協助進行夏令營的各項活動。

20. 社區體育事務委員會每年都會派出兩名委員，分別擔任團長及副團長率領香港青少年運動員參加這個交流活動。因此，她建議邀請在委員會資歷較深的主席及曾紫蕾女士分別擔任 2023 年及 2024 年夏令營的團長及副團長，他們均擁有豐富推廣社區及青少年體育活動的經驗，定必順利帶領香港的代表團參與有關的交流活動。

21. 各委員均對有關提名表示支持，而主席和曾女士感謝委員的支持，並樂意接受委任。主席宣布確認由他本人及曾女士分別擔任夏令營的團長及副團長。由於委員沒有提問，隨即進入議程第 6(ii)項。

#### (ii) 「新興體育活動資助先導計劃」的推行情況

22. 主席請康文署關仲偉先生介紹「新興體育活動資助先導計劃」(先導計劃)的推行情況。

23. 關仲偉先生表示由於現時社會大眾對發展新興體育活動的需求有所增加，康文署於 2019 年底完成「體育資助計劃」的全面檢討，報告中建議應為新興體育活動提供政府資助，讓市民有更多機會和選擇參與不同種類的運動。因此，康文署推行先導計劃以推廣和支持本地新興體育活動，在推行先導計劃時，已考慮新興體育活動處於發展初期，因而成立「新興體育活動資助先導計劃諮詢委員會」(諮委會)，為新興體育活動制訂一套新的撥款模式，以推廣和支持本地新興體育活動的發展。

24. 為推行先導計劃，康文署已於 2021-22 至 2024-25 四個年度，分別預留約 2 百萬至 5 百萬元的資助金，以供合資格的體育機構推廣新興體育活動。現時每個成功申請的體育機構最多可獲資助金額 15 萬元，或個別活動的合資格總開支的 85%資助，以資助金額較低者為準。申請需經康文署轄下的體育資助評審委員會批核有關撥款，以審核個別體育活動的開支。

25. 康文署在 2021 年 5 月推出首輪先導計劃，共資助 6 個合資格的體育機構推廣新興體育活動，包括軟式曲棍球、健球、法式滾球、藤球、直立板及巧固球，獲批核的資助金總額約 38 萬，以舉辦合共超過 90 個訓練課程及比賽，供約 2 600 名市民參與。先導計劃於 2022-23 年度踏入第二年推行，除了 2021-22 年度的 6 個獲資助的體育機構外，2022-23 年度新增了 12 個合資格的體育機構獲康文署資助，包括卡巴迪、弓道、雙節棍、競技疊杯、啦啦隊運動、閃避球(共兩個體育機構)、

健身氣功、克拉術、木棋、匹克球及桑搏。於 2022-23 年度，康文署共資助 18 個合資格體育機構，合共獲得總資助金額約 164 萬，以舉辦合共 175 個訓練課程及比賽，供約 7 810 名市民參與。

26. 在 2023-24 年度，新一輪先導計劃由 2023 年 1 月 16 日至 3 月 3 日接受申請，除了 2022-23 年度的 18 個獲資助的體育機構外，2023-24 年度新增了 3 個合資格的體育機構獲康文署資助，包括功能性體適能、滑翔傘及域士球。於 2023-24 年度，康文署共資助 21 個合資格體育機構，合共獲得總資助金額約 210 萬，以舉辦合共 332 個訓練課程及比賽，供約 12 750 名市民參與。

27. 康文署不時檢討先導計劃的成效及提出優化方案，包括考慮到大部分機構擬舉辦比賽涉及較高經費，故每間機構最多可獲資助額由首年 10 萬元增至現時 15 萬元；於第二年推行先導計劃時取消「唯一管治機構」規定，容許多於一間推廣相同新興運動的機構申請；及提高體育機構所舉辦免費推廣活動的資助比率等。上述建議均獲諮委會討論及通過。康文署會繼續檢視先導計劃的成效及提出優化方案，務求更切合新興體育活動的需要和發展。

28. 主席多謝關先生的匯報。由於委員沒有提問，隨即進入議程第 6(iii) 項。

### (iii) 示範使用智能自助服務站

29. 主席表示康文署現正全力推展全新智能康體服務預訂資訊系統的工作，預計第一階段的核心功能及第二階段的優化功能分別於今年下半年及 2024 年投入運作，並會在轄下約 240 個康樂場地推出全新智能自助服務站。主席請康文署同事帶領各委員移步到康文署總部七樓參觀智能自助服務站及示範。

【康文署代表駱美美女士及陳志斌先生於康文署總部七樓介紹此項目】

30. 主席請康文署代表駱美美女士及陳志斌先生為各委員示範使用智能自助服務站。

31. 康文署駱女士及陳先生為各委員簡介及示範使用智能自助服務站。

### 會議結束

32. 主席多謝委員出席會議。秘書處將會另行通知委員下次會議日期。



33. 會議於下午 5 時 25 分結束。

備註：社區體育事務委員會在會議過程中並沒有接獲有委員申報涉及利益衝突的事項。

社區體育事務委員會秘書處  
2023 年 7 月