

## 社區體育事務委員會

### 「2015 全民運動日」計劃書

#### 目的

本文件旨在向委員匯報「2015 全民運動日」的相關活動安排。

#### 背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與體育及體能活動。

3. 去年的「2014 全民運動日」於 8 月 3 日舉行，以跳繩活動為主題。在活動當日，康文署在全港 18 區指定體育館舉辦了多項康體活動及開放大部份康體設施給市民免費參加及使用。市民對當天的活動反應十分理想，有超過 220 000 人次參加；包括逾 31 500 人次參加多元化的免費康體活動，以及超過 195 000 人次享用免費康體設施。此外，也有超過 186 個團體，包括區議會、體育總會、大專院校和物業管理公司等積極響應，於 8 月 3 日活動當日作出相應配合，舉辦不同類型的康體活動或開放其轄下的場地設施供市民參加及使用，參與人數超過 7 800 人。

#### 2015 年的活動安排

4. 「2015 全民運動日」將於 2015 年 8 月 2 日(星期日)舉行。康文署計劃當日在 18 區繼續舉辦多元化的免費康體活動供市民參與，並開放轄下多種收費的康體設施，供市民免費享用。

5. 康文署計劃於 2015 年以「健體強身」作為「全民運動日」的主題，希望向市民推動容易掌握的健體活動；同時鼓勵大家將一些簡單的運動融入日常活動中。活動當日還會舉辦多項體育同樂活動，鼓勵市民建立恆常運動的良好習慣。同時，為了鼓勵殘疾人士經常參與康體活動，我們在部份場館將會舉辦一些專為殘疾人士而設的運動示範及同

樂，並透過傷健共融的活動，向他們傳遞勤做運動的信息，鼓勵他們投入健康的生活模式。

6. 康文署建議於「2015 全民運動日」當日下午 2 時至 6 時，在全港 18 區的指定體育館舉辦多項免費康體活動，包括健康講座及運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及適合長者和殘疾人士齊參與的體育示範及同樂等多元化活動，供市民參加。同時，康文署亦希望這一年能延續過往的安排，於活動當天開放轄下多項康體設施，包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場、壁球場、乒乓球枱、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外康樂設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康體設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣。

## **社區宣傳活動**

7. 為向全港市民廣泛宣傳此項大型活動，「2015 全民運動日」將會透過多方面的宣傳平台，公布活動詳情；並且製作政府宣傳短片，呼籲市民的積極參與。宣傳項目包括在康文署網站設立專題網頁，供市民瀏覽，擷取有關活動的資料。此外，康文署也會透過不同的傳播媒體，如報章及電台，以及利用主要的交通工具，例如港鐵站的廣告牌及全港九新界巴士的「路訊通」等，呼籲市民積極參與。同時，康文署會透過轄下各分區辦事處及康體場地、學校、地區團體等張貼活動海報、懸掛大型橫額及派發單張，向市民宣傳「2015 全民運動日」的訊息。

8. 此外，康文署也會鼓勵各地區持份者積極參與，並會繼續邀請各區議會、體育總會、地區體育會、學校、大專院校、非政府機構、物業管理公司，以及全港各大私營體育團體、健體中心及私人遊樂場地契約持有人等，於活動當日作出相應的配合，舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施，供市民大眾參加，加強「2015 全民運動日」在社區的效應。

9. 同時，為了更有效地讓 18 區區議會委任的「活力專員」協助向區內市民宣傳恆常參與運動及其他體能活動的重要性及益處，並鼓勵及帶動所屬地區的區議員、地區人士及市民積極參與體育活動，康文署建議在「2015 全民運動日」活動當日，將繼續邀請所屬地區的「活力專員」及一些傑出運動員一起出席在當區舉行的免費康體同樂活動，讓他們在所屬地區動員市民參與區內的活動及協助宣傳恆常做運動的信息，一起與市民同樂，凝聚更佳的社區響應效果。

## 徵詢意見

10. 請各委員就康文署舉辦「2015 全民運動日」的工作安排提供意見。

\*\*\*\*\*

康樂及文化事務署  
2015 年 3 月