

社區體育事務委員會

全港社區體質調查諮詢委員會報告

引言

本文件旨在向委員匯報全港社區體質調查(調查計劃)籌備工作的進展，並概述所擬定的研究方案及各項推展工作的安排。

背景

2. 社區體育事務委員會於10月17日通過文件CSC 05/19討論文件，成立全港社區體質調查諮詢委員會(諮委會)，負責就調查計劃的推展、宣傳推廣策略、社區參與以及受聘的專業承辦機構在收集數據及提交報告等工作提供意見。諮委會的成員包括兩名社區體育事務委員會代表(分別出任諮委會的召集人及副召集人)、衛生署、教育局、民政事務局和康文署代表及專業機構(包括香港運動醫學及科學學會、香港賽馬會運動醫學及健康科學中心、中國香港體適能總會)代表。康文署將會在諮委會的督導下，負責執行調查計劃的具體工作。

工作進展

3. 諮委會分別於2019年11月12日、12月19日及2020年4月6日召開了三次會議，並於第二及第三次會議邀請了五位學術界專業人士出席，為是次調查計劃的方法論提供專業意見。綜合各與會者的意見後，諮委會落實是次調查計劃的方法論，並就調查計劃的年齡範圍、抽樣方法、抽樣數目、體質測試內容、預計完成時間、聘請專業機構及宣傳策略方面提出具體推展方案。

推展模式

4. 年齡範圍

- i. 因應年齡介乎3至6歲的幼兒仍在發展運動技能階段，其運動能力或未達至可進行體質測試的水平；加上現時政府的普及體育政策下各項體育計劃的對象主要為6歲以上的學童，因此諮委會委員一致同意將3至6歲的幼兒群組從調查對象中剔除。

- ii. 為更切合現時社會整體人口老化的趨勢，是次調查計劃的年齡上限由上次調查的 69 歲提升至 79 歲。
- iii. 在剔除 0 至 6 歲幼兒及將年齡提升至 79 歲，是次調查將劃分為 6 個組別，分別為 7 至 11 歲、12 至 16 歲、17 至 19 歲、20 至 39 歲、40 至 59 歲及 60 至 79 歲。為配合不同年齡階段的生活模式，年齡組別的劃分或會調整。

5. 抽樣方法

- i. 是次調查計劃將直接採用由教育局定期為香港中小學生進行的學童體適能調查所得的數據，作為本調查計劃中在學兒童及青少年(即 7 至 16 歲)的相關數據，以避免資源重疊。
- ii. 有鑑於成人組別在上一次調查時的成功回應率偏低，加上近年社會風氣的轉變，故是次調查計劃不再沿用過往的家訪模式進行，改以不同類型機構作為調查單位，在機構內抽樣為成員進行問卷調查及體質測試。
- iii. 利用由政府統計處提供的經濟群組框架資料為在職人士進行抽樣，並由民政事務局協助聯繫工商機構、工商總會，呼籲其會員公司和機構支持及參與是次調查，以提高在職人士抽樣的成功率。此外，現時全港公務員人數約有 18 萬，佔全港就業人口約百分之五，因此，所以亦會透過民政事務局聯絡各政策局鼓勵局/部門參與調查。
- iv. 透過各大專院校、社會福利署及香港社會服務聯會聯絡各會員機構以便接觸非在職人士 (包括大學生、家庭主婦、長者或退休人士)以進行抽樣及參與調查。

6. 抽樣數目

參考上次調查的成功樣本數目 (8 178) ，是次調查計劃樣本數目建議為 8 500 個。根據統計處於 2017 年 9 月 8 日首次發布的「2020 年按年齡劃分的推算年中人口」，在剔除 0 至 6 歲及 80 歲或以上人口後，按本港人口比例計算在調查中各年齡群組所需要的抽樣數目 (比

例配置法)。而按同一比例下扣除由教育局提供自香港學生體適能調查所得的 760 個樣本外，是次調查計劃需要為 7 740 個樣本進行測試及調查，置信水平 (confidence level) 為 95% 及誤差程度 (margin of error) 為 1.06%。有關各年齡組別的抽樣數目可參閱附表一。

7. 體質測試內容及項目

基於不同年齡組別的體質及特性，不同年齡群組的參與者將會進行不同的體質測試項目，有關詳情請參考附表二。

8. 預計完成時間

因應以上的抽樣模式、需要採集數據的數量和體質測試內容的細節，初步估算是次調查計劃可於 2022 年下旬完成，而諮委會亦會研究分階段發布調查結果的可行性。

9. 聘請專業機構

根據諮委會決定的推展模式，秘書處參考上次調查的做法，將會以公開招標方式委聘專業機構推行是項計劃。招標項目包括：

- i. 為調查計劃制訂詳細的執行方案、提供顧問服務及督導工作、監察各執行單位於不同體測組別之運作及協調、設計問卷、整合由教育局提供的在學兒童及青少年的相關數據、綜合所有組別的數據、分析數據和撰寫調查報告等服務；
- ii. 進行問卷調查、體質測試和整合數據等服務。

10. 宣傳策略

為了讓目標調查對象有更深入了解本調查的推行細節，以呼籲及鼓勵機構或團體積極參與，將會推行一系列的宣傳活動，詳情如下：

宣傳項目包括：

- i. 舉行開展及約章簽署儀式，宣布調查計劃正式展開，並向相關團體、機構、專上學院或政府部門講解及介紹調查計劃的內容及安排。同日，建議邀請首長級官員與相關團體、機構或政府部門代表一同簽署約章，以示支持調查計劃的推展。場內更會安排示範環節，讓出席人士了解體質測試的項目，

- 更可即場參與測試。
- ii. 為調查計劃設計專題網頁，讓參與團體及市民可以適時獲得最新資訊。
 - iii. 輯錄開展及約章簽署儀式的活動花絮於其他宣傳活動或媒介中使用。
 - iv. 製作宣傳短片，於康文署場地及專題網頁播放，(包括社交媒體例如臉書、“YouTube”或“Instagram”)。
 - v. 在報章刊登特約專輯及廣告。
 - vi. 印製活動宣傳海報、單張及橫額，於已簽署約章的團體、機構及專上學院張貼、派發及懸掛。
 - vii. 於商場、體育館或公園定期舉辦健體同樂日，進一步向廣大市民推廣「全港社區體質調查」，讓有興趣參與的市民即場進行體質測試。

11. 活動總結及公布調查結果

- i. 舉行記者招待會及發放新聞稿，向市民公布調查計劃的研究結果及相關建議。
- ii. 編印調查計劃報告及摘要單張，詳細闡述調查計劃的研究結果及相關建議。
- iii. 上載調查計劃報告至專題網頁。
- iv. 在報章刊登特約專輯介紹調查計劃結果。

文件提交

12. 請委員備悉本文件所載的全港社區體質調查推展模式報告。

全港社區體質調查諮委會秘書處
2020年4月

根據統計處「2020年按年齡劃分的推算年中人口」制訂
「全港社區體質調查」抽樣數目

2020年			根據初步擬議進行測試年齡框架下的總抽樣數目
男女合計			8 500
年齡	千人	百分比 %	剔除 0-6 歲、80 歲或以上及教育局中、小學生調查後按人口比例計算抽樣數目
0			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7	58.3	0.86	410
8	68.7	1.01	
9	69.1	1.02	
10	64.9	0.96	
11	65.8	0.97	
12	64.5	0.95	350
13	56.2	0.83	
14	55.7	0.82	
15	51.1	0.75	
16	51.1	0.75	223
17	55.3	0.82	
18	56.6	0.84	
19	66.1	0.98	2 612
20	62.7	0.93	
21	63.0	0.93	
22	71.7	1.06	
23	88.7	1.31	
24	94.3	1.39	
25	101.0	1.49	
26	101.6	1.50	
27	102.7	1.52	
28	103.3	1.52	
29	108.6	1.60	
30	114.5	1.69	

2020 年			根據初步擬議進行測試年齡框架下的總抽樣數目
男女合計			8 500
年齡	千人	百分比 %	剔除 0-6 歲、80 歲或以上及教育局中、小學生調查後按人口比例計算抽樣數目
31	119.8	1.77	
32	115.2	1.70	
33	113.7	1.68	
34	118.1	1.74	
35	121.6	1.79	
36	123.6	1.82	
37	123.4	1.82	
38	118.7	1.75	
39	116.7	1.72	
40	113.9	1.68	
41	111.6	1.65	
42	106.4	1.57	
43	107.9	1.59	
44	106.6	1.57	
45	114.3	1.69	
46	115.1	1.70	
47	116.2	1.71	
48	109.5	1.62	
49	113.3	1.67	
50	112.7	1.66	2 003
51	114.2	1.69	
52	111.4	1.64	
53	107.5	1.59	
54	115.2	1.70	
55	124.8	1.84	
56	129.5	1.91	
57	136.6	2.02	
58	120.7	1.78	
59	126.1	1.86	
60	125.8	1.86	
61	122.7	1.81	
62	120.5	1.78	
63	115.2	1.70	
64	109.3	1.61	
65	103.3	1.52	
66	98.1	1.45	

2020 年			根據初步擬議進行測試年齡框架下的總抽樣數目
男女合計			8 500
年齡	千人	百分比 %	剔除 0-6 歲、80 歲或以上及教育局中、小學生調查後按人口比例計算抽樣數目
67	89.5	1.32	
68	85.9	1.27	
69	84.5	1.25	
70-74	348.1	5.14	
75-79	194.4	2.87	
80+			
總計	6 777.0	100.00	8 500

註釋：由於進位原因，統計表內個別項目的數字總和可能與總數略有出入。

「全港社區體質調查」
測試項目建議

測試項目			7-11 歲	12-16 歲	17-19 歲	20-39 歲	40-59 歲	60-69 歲	70-79 歲
身體組合成份	年齡組別								
	項目								
	身高		●	●	●	●	●	●	●
	體重		●	●	●	●	●	●	●
	皮摺厚度-上臂		●	●					
	皮摺厚度-小腿		●	●					
生物電子抗阻分析			● 脂肪%	● 脂肪%	● 脂肪% 肌肉量	● 脂肪% 肌肉量	● 脂肪% 肌肉量	● 脂肪% 肌肉量	● 脂肪% 肌肉量
心肺耐力	3 分鐘台階				●	●	●	● 2 分鐘	● 2 分鐘
	15 米漸進式心肺耐力		●	●					
	六/九分鐘跑/步行 (9 歲以下-六分鐘; 9 歲或以上-九分鐘)		●	●					
柔軟度	軀幹/ 下肢	坐前伸	●	●	●	●	●	● 坐椅	● 坐椅
	上肢	抓背						●	●
肌力 / 肌耐力	上肢	手握力	●		●	●	●	●	●
		肱二頭肌屈舉						●	●
	軀幹	一分鐘仰臥起坐	●	●	●	●	●		
		俯臥撐		●					
		平板支撐			●	●	●		
	下肢	立定跳遠	●	●					
坐椅站立				●	●	●	●	●	
神經肌肉功能	敏捷度	八英尺繞物						●	●
	平衡力	閉眼單腳站立			●	●	●	● +開眼	● +開眼
合計測試項目			11	11	10	10	10	11	11