

社區體育事務委員會

「全民運動日 2022」計劃書

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2022」的相關活動安排。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，藉運動舒展身心，享受運動帶來的樂趣和好處。

3. 去年的「全民運動日」於 8 月 1 日舉行，當日開放全港大部分康樂設施及在轄下十八區指定場地舉辦多項免費康體活動，供市民免費使用及參與，同時亦透過網上平台直播運動示範，供市民在家中亦可進行體能運動。活動當日共有逾 153,000 人次參與，當中包括逾 120,000 人次使用免費開放的康樂設施；逾 16,000 人次參加十八區指定體育館舉行的免費康體活動；和逾 17,000 人次收看網上直播運動示範。上述數字顯示「全民運動日」深受市民歡迎，整體的參與人數符合署方的預期。

2022 年的活動安排

4. 今年「全民運動日 2022」計劃將於 8 月 7 日(星期日)舉行。康文署計劃於活動當日下午 2 至 6 時，在全港 18 區指定體育館繼續舉辦多元化的免費康體活動，包括健康講座及運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及適合長者和殘疾人士一齊參與的體育示範及同樂等，供市民參加。同時，康文署亦會延續過往的安排，於活動當天開放轄下大部分康樂設施，包括室內設施，如羽毛球場、排球場、籃球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外設施包

括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，享受參與體育運動的樂趣。

活動主題

5. 康文署將會以「電子虛擬運動」作為今年「全民運動日」的主題，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣。「電子虛擬運動」融合「運動」與「電子科技」，是一項有益身心的嶄新運動。當中運用智能技術配合不同的體育設備下，讓參加者在虛擬場景中進行運動，增加趣味性和提升運動效益。活動當日除了在主場館舉辦不同類型的電子虛擬運動和多元化免費活動外，亦會介紹及表演「2022 杭州亞運會」其中一項比賽項目「霹靂舞」，同時會在 18 區的指定場館分別加入一些深受歡迎的體育項目如單車及賽艇等的電子虛擬運動讓市民親身體驗，享受電子科技帶來的樂趣之餘，亦同時可鍛鍊體魄，從而培養勤做運動的習慣，促進身心健康。另外，今年的「全民運動日」亦會繼續推廣「體育資助計劃」下的「新興運動」，讓市民認識這些運動的基本技巧及體驗這些項目帶來的樂趣。

疫情下的相應安排

6. 鑑於現時疫情仍然持續，疫情防控工作已納入社會日常運作的新常態。為應對瞬間變化的疫情，康文署會密切留意疫情變化，因應政府抗疫和社交距離措施的最新發展，以研究是否適合舉行大型活動，並調節舉辦「全民運動日」的安排，包括計劃在活動當日透過網上平台直播運動示範，讓市民可在家中透過網上平台欣賞體育示範表演和參與活動。

社區宣傳活動

7. 我們會繼續使用電子社交媒體宣傳「全民運動日」，包括透過多個網絡平台及設立於「面書」和「Instagram」的康文+++專頁等發放新聞專輯，以收廣泛宣傳之效。此外，亦會繼續在康文署網站「全民運動日」專題網頁，呼籲市民積極參與「全民運動日 2022」，而專題網頁將會超連結至「政府青少年網站」等供市民瀏覽及擷取有關活動資料；除此之外，康文署將會邀請本地精英運動員拍攝宣傳短片，呼籲市民積極參與「全民運動日 2022」。另外，康文署會使用其他宣傳途

徑包括播放政府宣傳短片、透過不同傳播媒體，如報章、電視台和電台，與及利用主要交通工具的資訊渠道等宣傳活動。同時，康文署會安排在轄下各分區辦事處及康樂場地、學校、地區團體和屋邨等地方張貼活動海報，以及懸掛大型橫額，和製作紀念品派發予活動參加者，以廣泛宣傳「全民運動日 2022」和提升市民對做運動的意識，凝聚更佳的社區響應效果。

徵詢意見

8. 請各委員就康文署舉辦「全民運動日 2022」的工作安排提供意見。

康樂及文化事務署
2022 年 5 月