

社區體育事務委員會

「全民運動日 2018」計劃書

目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2018」的相關活動安排及請各委員提供意見。

背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與體育及體能活動。

3. 去年的「全民運動日」於 2017 年 8 月 6 日舉行，以「舞蹈」為主題及「日日運動半個鐘 舞躍全城樂其中」為口號。在活動當日，康文署除了開放大部份轄下康樂設施供市民免費使用外，亦在全港 18 區指定體育館舉辦了多項免費康體活動。市民對當天的活動反應十分理想，有超過 230 000 人次參加；包括逾 36 000 人次參加多元化的免費康體活動，其中包括超過 198 000 人次享用免費康樂設施。另外，亦有超過 500 個團體，包括區議會、體育團體、學校、非政府機構和物業管理公司等積極響應，於 8 月 6 日或之前作出相應的配合，分別舉辦不同類型的康體活動或開放其轄下的場地設施供市民參加及使用，參與人數超過 37 000 人。為分享香港回歸及特別行政區政府成立二十周年的喜悅及配合「全民運動日 2017」的主題，康文署設計了一套簡單易學的「全民簡易舞」，鼓勵市民將簡單的舞步融入日常生活中，從而建立恆常運動的良好習慣；此外，並在 2 月至 7 月期間加推「與鄰共舞」外展跳舞示範及同樂活動，共有 273 個團體，包括學校、物業管理公司、非政府機構和私人會所等超過 13 000 人參加，反應踴躍，在社區上凝造出開心喜悅、舞躍全城的氛圍。

2018 年的活動日安排

4. 「全民運動日 2018」將於今年 8 月 5 日(星期日)舉行，康文署計劃於活動當日下午 2 時至 6 時，在全港 18 區的指定體育館舉辦多

項免費康體活動，包括健康講座及運動示範、健體閣、親子/兒童/青少年體育活動，以及適合長者和殘疾人士齊參與的體育示範及同樂等多元化活動，供市民參加。同時，康文署亦參照往年的安排，於活動當天開放轄下多項康樂設施，包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場、壁球場、乒乓球枱、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外康樂設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣。康文署現正徵詢有關部門對上述免費使用設施安排的意見。

「全民運動日」的主題及口號

5. 「全民運動日」自 2009 年舉辦至今，康文署每年均採納不同的主題及口號(附件)，作為當年所推廣體育項目的宣傳，吸引市民的注意力及加強宣傳效果，從而鼓勵市民養成良好的運動習慣。為進一步提升市民對「全民運動日」的概念及加強其參與運動的意識，康文署計劃採用「運動」及「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」(**Stay Active, Healthy and Happy!**) 分別作為日後每年「全民運動日」的主題及口號，希望藉著一個清晰易記的口號，帶出日日運動不但能強身健體，更道出持續運動可令人產生快樂輕鬆的感覺，將「全民運動日」所傳達勤做運動的訊息及好處更具體和普及地深入人心。

重點推廣體育項目

6. 康文署計劃每年推廣一項重點體育項目，以鼓勵市民勤做運動。「全民運動日 2018」將會選擇「足毬」為今年的重點推廣體育項目。這項運動簡單易學，並適合個人及家庭成員一齊參與，市民可隨時隨地進行，享受運動帶來的樂趣。

宣傳工作

7. 我們會加強使用電子社交媒體宣傳「全民運動日 2018」，包括透過近年新興的網絡平台及「面書」等發放新聞專輯，加強宣傳「全民運動日 2018」，以吸引更多的市民尤其是青少年的參與。此外，亦會於康文署網站設立「全民運動日」專題網頁，並加入有關推廣運動和健康生活的互動遊戲超連結、以及將其超連結至「政府青少年網站」等供市民瀏覽及擷取有關活動的資料；也會使用其他的宣傳項目包括製作政府宣傳短片；透過不同的傳播媒體，如報章、電視台和電台，

與及利用主要交通工具的資訊渠道等，呼籲市民積極參與「全民運動日 2018」的各項活動。今年，除了在部份場地設立與運動有關的 3D 立體照相佈景外，康文署更計劃以運動為題材，在重點場地設立嶄新具有互動相片拍攝功能的展區，以提升市民參與運動的意識。此外，也會透過轄下各分區辦事處及康樂場地、學校、地區團體和屋邨等地方張貼活動海報。為更深入地把全民運動的概念推展至社區，康文署更會懸掛大型橫額及派發單張，並會製作紀念品，透過活動派發予參與的市民，以廣泛宣傳「全民運動日 2018」。

8. 另外，康文署也會鼓勵各地區持份者積極參與，並會繼續邀請各區議會、體育總會、地區體育會、社區體育會、學校、大專院校、非政府機構、物業管理公司(包括香港物業管理公司協會)，以及全港各體育團體、健體中心、大型商場或購物中心(包括領展轄下的商場)及私人遊樂場地契約持有人等，於活動前及當日作出相應的配合，舉辦不同類型的康體活動、運動示範及同樂或開放場地設施，供市民大眾參加，加強「全民運動日 2018」在社區的效應。

9. 同時，為了更有效地讓 18 區區議會委任的「活力專員」協助向區內市民宣傳恆常參與運動及其他體能活動的重要性及益處，並鼓勵及帶動所屬地區的區議員、地區人士及市民積極參與體育活動，康文署將會在「全民運動日 2018」活動當日，繼續邀請所屬地區的「活力專員」及傑出運動員一起出席在當區舉行的免費康體同樂活動。此外，亦會邀請政府主要官員，一起與市民同樂，凝聚更佳的社區響應效果。

徵詢意見

10. 請各委員就康文署舉辦「全民運動日 2018」的工作安排提供意見。

康樂及文化事務署
2018 年 1 月

全民運動日採用的歷年主題及口號

年份	主題	口號
2011	健步行	日日健步行 健康又醒神
2012	奧運	日日運動半個鐘 健康醒神人輕鬆
2013	「運動生活化」及 「親子及家庭運動」	全家喜動 日日運動半個鐘
2014	跳繩	日日運動半個鐘 跳繩強身好輕鬆
2015	健體	日日運動半個鐘 強身健體人輕鬆
2016	顯活力創高峰	日日運動半個鐘 齊顯活力創高峰
2017	舞蹈	日日運動半個鐘 舞躍全城樂其中