

## 社區體育事務委員會 「全民運動日 2014」計劃書

### 目的

本文件旨在向委員匯報「全民運動日 2014」的相關活動安排。

### 背景

2. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康樂及文化事務署（下稱康文署）自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與體育及體能活動。

3. 去年的「全民運動日 2013」於 8 月 4 日舉行，是全港公眾參與運動「家是香港」下「活力香港」的其中一個亮點項目，以「全家『喜』動，日日運動半個鐘」為口號，鼓勵市民大眾與家人一起養成每日做最少半小時體能活動的好習慣。市民對當天的活動反應十分理想，超過 220 000 人次參與當天的活動；包括逾 29 000 人次參加多元化的免費康體活動，以及超過 198 000 人次享用免費康體設施。此外，也有超過 50 個團體，包括區議會、體育總會、大專院校和物業管理公司等積極響應，於 8 月 4 日活動當日作出相應配合，舉辦不同類型的康體活動或開放其轄下的場地設施供市民參加及使用，參與人數超過 8 千人，實在令人鼓舞。

### 2014 年的活動安排

4. 「全民運動日 2014」將於 2014 年 8 月 3 日(星期日)舉行。康文署計劃當日在 18 區繼續舉辦多元化的免費康體活動供市民參與，並開放轄下多種收費的康體設施，供市民免費享用。

5. 因應「社區體測計劃」調查結果的建議，康文署建議「全民運動日 2014」以「跳繩強身」為主題，一方面推動裝備簡單並適宜單獨或集體進行的跳繩運動，另一方面持續鼓勵父母子女一起做運動。活動當日還會舉辦多項體育活動（如羽毛球、社交舞、健步行、飛盤及跳繩等），鼓勵市民積極投入健康的生活模式。

6. 康文署計劃於「全民運動日 2014」當日下午 2 時至 6 時，在全港 18 區的指定體育館舉辦多項免費康體活動，包括集體跳繩同樂、運動示範、健體閣、親子體育活動，以及適合全家齊參與的體育同樂等多元化活動，供市民參加。同時，康文署亦希望這一年能延續過往的安排，於活動當天開放轄下多項康體設施，包括室內康樂設施，如羽毛球場、網球場、籃球場、壁球場、乒乓球枱、健身室、活動室和舞蹈室等；戶外康樂設施包括網球場、草地滾球場、射箭場及高爾夫球設施等；公眾游泳池；以及水上活動中心艇隻，免費讓市民以個人身分使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康體設施，享受體育運動的樂趣，培養恆常做運動的習慣。康文署現正徵詢有關部門對上述免費使用設施安排的意見。

## 社區宣傳活動

7. 為向全港市民廣泛宣傳此項大型活動，「全民運動日 2014」將會透過多方面的宣傳平台，公布活動詳情。宣傳項目包括透過不同的傳播媒體，如報章及電台，以及利用主要的交通工具，例如港鐵站的廣告牌及全港九新界巴士的「路訊通」等，呼籲市民積極參與。此外，市民也可瀏覽康文署網站所設立的專題網頁，擷取有關活動的資料。同時，康文署會透過轄下各分區辦事處及康體場地、學校、地區團體等張貼活動海報、派發單張及懸掛大型橫額，向市民宣傳「全民運動日 2014」的訊息。

8. 此外，康文署也會鼓勵各地區持份者積極參與，並會繼續邀請各區議會、體育總會、地區體育會、學校、大專院校、青少年服務中心、物業管理公司，以及全港各大私營體育團體及健體中心，於活動當日作出相應的配合，舉辦不同類型的康體活動或開放場地設施，供市民大眾參加，加強「全民運動日 2014」在社區的效應。

9. 康文署自 2010 年起在全港 18 區透過所屬地區區議會委任每區兩名區議會成員，擔任「活力專員」，協助向區內市民宣傳恆常參與運動及其他體能活動的重要性及益處，並鼓勵及帶動所屬地區的區議員、地區人士及市民積極參與體育活動。在過去數年的「全民運動日」，康文署都選擇一個場地以舉行大型開展禮，並邀請全體「活力專員」出席。為了更有效地讓各位「活力專員」在所屬地區動員市民參與區內的活動及協助宣傳恆常做運動的信息，康文署在「全民運動日 2014」活動當日，將取消在單一場地舉行大型開展禮的安排，改由各分區康樂事務辦事處邀請所屬地區的「活力專員」出席在當區舉行的免費康體同樂活動，一起與市民同樂，凝聚最佳的社區響應效果。

## 徵詢意見

10. 請各委員就康文署舉辦「全民運動日 2014」的工作安排提供意見。

\*\*\*\*\*

康樂及文化事務署  
2014 年 2 月