

社區體育事務委員會

普及健體運動－社區體質測試計劃 2010

目的

本文件旨在報告普及健體運動－社區體質測試計劃 2010（體測計劃）的概要，並請提名兩名委員分別擔任有關計劃諮詢委員會（諮委會）的召集人及副召集人。

背景

2. 國家體育總局從 2000 年開始，每隔五年對全國國民的體質狀況進行監測，以群體為研究對象，對各省（區、市）的人口抽樣進行身體形態、生理機能和身體素質等方面進行測試，以了解總體人口的體質狀況和變化規律。為讓更多市民明白運動對健康的重要性，並在社區培養熱愛體育的文化，康樂及文化事務署（康文署）於 2005 年起，參照國家體育總局「國民體質監測工作方案」在港進行了社區體測計劃。

3. 康文署於 2005 年至 2006 年期間，在社區體育事務委員會社區體質測試計劃諮委會的督導下，完成了香港首次的全民體測計劃。該計劃於 2005 年 11 月至 2006 年 3 月期間進行數據收集，分別在康文署轄下 18 個分區的康樂場地共進行了 18 次社區體質測試日，並在康文署的設施和其他的場地進行了 12 次外展測試日，總參加人數超過 8,000 人，成功收回的問卷及測試數據超過 6,000 份，完滿達成目標。有關報告及建議於 2006 年 9 月公布。體測結果顯示市民在 30 歲後的體質將隨年齡增長而下降；報告就不同年齡適合參與的運動項目作出了建議，並提議每五年進行一次全港性體測計劃，以便了解市民體質狀況的變化，從而制定更適切的活動，鼓勵市民定期運動，改善體適能。

普及健體運動－社區體質測試計劃 2010

4. 為配合國家的全民體質監測計劃及落實每隔五年舉行全民體質測試的建議，康文署將於 2010 年進行第二次的全港性體測計劃。我們希望透過推行這項計劃，達到下列目的：

- (a) 讓參與計劃的個別人士大致了解自己的體質狀況；

- (b) 繼續建立香港市民體質數據資料庫，將數據與 2005 年收集所得的數據作比較，從而掌握香港市民在過去五年體質的變化狀況；
- (c) 找出香港市民的運動模式與體質的關係；及
- (d) 確定須優先改善的範疇，以提升市民的整體體質。

5. 是次體測計劃暫擬於 2010 年 3 月至 2011 年 10 月分階段進行，工作時間表計劃如下-

日期	工作內容
2010 年 3 月	成立諮委會
2010 年 4 月至 5 月	訂定體測計劃的具體目標，以及落實測試指標、項目、對象、抽樣方法及計劃運作等工作細節。
2010 年 5 月至 7 月	公開招標委聘專業機構推行是項計劃。（包括設計問卷和紀錄表、提交報告及建議等。）
2010 年 8 月至 9 月	培訓體質測試員
2010 年 10 月至 12 月	第一階段體測數據收集 ➤ 聯同 18 區區議會於 18 區體育場館舉行體質測試日，邀請市民到場參加
2010 年 12 月至 2011 年 2 月	第二階段體測數據收集 ➤ 在康文署的設施和其他的場地進行外展測試工作，對象包括學校、青少年中心、老人中心、公營及商業機構
2011 年 3 月至 5 月	整理及分析體測數據
2011 年 6 月至 8 月	編寫體測報告
2011 年 9 月	公佈測試結果
2011 年 10 月	上呈報告予國家體育總局存檔

6. 參考上次體測計劃的運作模式，我們建議在社區體育事務委員會轄下成立諮委會，負責就計劃的推展、宣傳推廣策略、社區參與以及受聘的專業承辦機構在收集數據及提交報告等工作提供意見。諮委會的成員包括 2 名社區體育事務委員會的代表（分別出任諮委會的召集人及副召集人）、3 至 4 名相關範疇（如香港運動醫學及科學研究中心、香港賽馬會運動醫學及健康科學中心、中國香港體適能總會等）

的專業人士，以及衛生署、教育局和康文署代表各 1 名。有關 2010 年體測計劃諮委會的組織，請參閱附件。

徵詢意見

7. 請委員備悉本文件及提名兩名社區體育事務委員會的代表，分別出任諮委會的召集人及副召集人。

康樂及文化事務署
2010 年 3 月

「普及健體運動－社區體質測試計劃 2010」諮詢委員會

- (1) 社區體育事務委員會代表 (召集人)
- (2) 社區體育事務委員會代表 (副召集人)
- (3) 香港運動醫學及科學研究中心／
香港賽馬會運動醫學及健康科學中心代表
- (4) 中國香港體適能總會代表
- (5) 衛生署代表
- (6) 教育局代表
- (7) 康樂及文化事務署代表