

## 學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃

### 〈 田徑 〉

**目的：** 為田徑運動技巧訂定標準，鼓勵學員訂立個人目標，從而增加學員對田徑運動的興趣和提升個人技術水平。

- 章別種類：**
1. 銅章、銀章、金章及鑽章四個級別  
(適用於聯校田徑專項訓練計劃)
  2. 測試內容：  
田項：跳高、跳遠、三級跳遠、標槍、鐵餅、鉛球/壘球  
徑項：60 米、100 米、200 米、800 米、1500 米、100 米欄/110 米欄
  3. 評核標準：  
測試成績能達到各年齡組別的指定標準

**獎勵/參加辦法：** 凡參與學校體育推廣計劃中的「聯校田徑專項訓練計劃」，出席率達 60% 或以上，並於「聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日」測試成績達到各年齡組別的指定標準，可獲康樂及文化事務署（康文署）頒發鑽、金、銀或銅章證書，以茲鼓勵。

**領取章別及證書辦法：** 康文署於「聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日」收集有關測試成績及核實各項資料後，會將有關章別的證書寄給學校，並由老師分發予各合格的學員。

**查詢(1)：** 康樂及文化事務署  
**地址：** 沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組  
**電話：** 2601 7602                      **傳真：** 2684 9076  
**網址：** [www.lcsd.gov.hk](http://www.lcsd.gov.hk)                      **電郵：** [ssp@lcsd.gov.hk](mailto:ssp@lcsd.gov.hk)

**查詢(2)：** 中國香港田徑總會  
**地址：** 香港銅鑼灣邊寧頓街 18 號廣旅集團大樓 24 樓  
**電話：** 2177 2600                      **傳真：** 2177 0715 / 2577 5392  
**網址：** [www.hkaaa.com](http://www.hkaaa.com)                      **電郵：** [inquiry@hkaaa.com](mailto:inquiry@hkaaa.com)

**備註：** 田徑章別獎勵計劃由中國香港田徑總會統籌及發展

**學校體育推廣計劃 – 聯校田徑專項訓練計劃**  
**田徑章別標準及考核評定**

男子	章別	60m (秒)	100m (秒)	200m (秒)	800m (分:秒)	1500m (分:秒)	100/110m 欄(秒)	跳高 (m)	跳遠 (m)	三級跳 (m)	鉛球 (m)	鐵餅 (m)	標槍 (m)	壘球 (m)
A 組 17 歲 或以上	鑽 金 銀 銅		11.90	24.60	2:15.00	4:58.00	110米欄/0.914m 17.70	1.65	5.80	12.10	5.0kg	1.5kg	700g	
			12.20	25.50	2:20.00	5:00.00	18.50	1.60	5.45	11.20	10.60	31.00	34.00	
			12.60	26.10	2:30.00	5:12.00	20.00	1.55	5.10	10.50	10.05	26.00	30.00	
			12.80	26.50	2:34.00	5:30.00	20.30	1.50	4.90	10.30	8.90	21.00	26.00	
B 組 15-16 歲	鑽 金 銀 銅		12.10	25.40	2:21.00	5:00.00	100米欄/0.914m 16.20	1.59	5.30	11.20	4.0kg	1.0kg	600g	
			12.50	26.40	2:23.00	5:04.00	17.00	1.52	5.05	10.50	10.90	32.00	33.00	
			13.00	26.80	2:30.00	5:20.00	19.80	1.47	4.70	9.50	10.10	27.00	25.50	
			13.30	27.30	2:40.00	5:40.00	20.00	1.45	4.60	9.40	9.30	23.00	20.00	18.00
C 組 13-14 歲	鑽 金 銀 銅		12.80	26.40	2:25.00	5:20.00	100米欄/0.838m 18.60	1.46	5.00		4.0kg	1.00kg		
			13.30	27.50	2:32.00	5:25.00	19.70	1.38	4.55		9.10	25.00		
			13.70	29.00	2:43.00	5:45.00	21.00	1.30	4.10		8.30	20.00		
			14.10	29.60	2:53.00	5:58.00	21.80	1.25	3.80		7.30	17.00		
D 組 11-12 歲	鑽 金 銀 銅		8.60	13.40	27.60			1.35	4.20		3.0kg			45.00
			9.00	13.90	28.70			1.27	3.70		8.50			38.00
			9.50	14.30	30.20			1.15	3.30		7.80			32.00
			9.90	15.20	32.00			1.10	3.00		6.80			25.00
E 組 9-10 歲	鑽 金 銀 銅		8.80	14.00					3.90					
			9.20	14.50					3.50					
			9.70	15.20					3.10					
			10.00	16.10					2.80					

女子	章別	60m (秒)	100m (秒)	200m (秒)	800m (分:秒)	1500m (分:秒)	100m 欄(秒)	跳高 (m)	跳遠 (m)	三級跳 (m)	鉛球 (m)	鐵餅 (m)	標槍 (m)	壘球 (m)
A 組 17 歲 或以上	鑽 金 銀 銅		13.80	28.90	2:45.00	5:55.00	0.762m 18.00	1.45	4.50		4.0kg	1.0kg	600g	
			14.50	30.50	2:55.00	6:15.00	19.50	1.30	4.10		7.40	21.50	24.00	
			15.30	32.00	3:09.00	6:50.00	21.00	1.26	3.70		6.90	18.80	19.00	
			15.70	33.50	3:18.00	7:00.00	22.50	1.23	3.60		6.40	16.50	15.00	14.00
B 組 15-16 歲	鑽 金 銀 銅		13.90	29.50	2:48.00	6:05.00	0.762m 19.00	1.40	4.40		3.0kg	1.0kg	500g	
			14.60	30.80	2:55.00	6:25.00	20.20	1.30	4.00		8.00	20.00	21.00	
			15.50	32.20	3:10.00	6:50.00	21.20	1.23	3.60		7.25	18.00	17.80	
			15.90	33.50	3:19.00	7:00.00	23.00	1.20	3.40		7.10	15.20	13.50	12.00
C 組 13-14 歲	鑽 金 銀 銅		14.50	30.00	2:51.00	6:20.00	0.762m 20.00	1.35	4.20		3.0kg	1.0kg		
			15.20	31.50	2:57.00	6:30.00	21.00	1.25	3.80		7.60	18.50		
			15.60	33.00	3:12.00	6:50.00	22.20	1.20	3.40		7.00	16.00		
			16.00	34.00	3:25.00	7:00.00	24.00	1.15	3.10		6.30	12.50		
D 組 11-12 歲	鑽 金 銀 銅		9.00	14.70	30.90			1.30	4.00		3.0kg			33.00
			9.30	15.40	31.70			1.20	3.60		7.00			29.00
			9.70	15.80	33.50			1.15	3.20		6.40			24.00
			10.10	16.10	34.80			1.08	2.90		5.90			20.00
E 組 9-10 歲	鑽 金 銀 銅		9.20	15.20					3.30					
			9.60	15.90					2.90					
			10.00	16.40					2.50					
			10.40	17.10					2.30					

以上標準僅供參考，主辦機構保留作出修訂權利。