

學校體育推廣計劃 — 章別獎勵計劃

〈劍擊〉

目的： 透過定期技術測試，使參與劍擊運動的學員清楚了解個人的技術水平及級別，藉此提升他們興趣，並發掘有潛質運動員。

章別種類：

1. 簡易劍擊章別 — 銅章，銀章及金章三個級別
2. 外展教練武士章別 — 銅劍章，銀劍章及金劍章三個級別

備註：

1. 簡易劍擊章別適用於簡易訓練課程，每期簡易劍擊訓練課程包括四節訓練，建議學校為同一組學生最少填報 3 期，即 12 節課，教練將於最後一至兩課為學員作技術測試。
2. 外展教練武士章別適用於外展教練劍擊訓練課程，每期外展劍擊訓練課程包括 8 節訓練，建議學校為同一組學生最少填報 2 期，即 16 節課，如學員出席率達 80% 或以上，由教練於課程完結前為學員根據章別的測試內容進行評核。

獎勵/參加辦法： 凡參與學校體育推廣計劃中的簡易運動及外展教練計劃劍擊訓練班的學員，將由教練於課程完結前根據測試內容進行評核，成績達標的學員將獲康樂及文化事務署免費頒發章別及證書。

領取章別及證書辦法： 老師於測試後一星期內將學員的成績傳真至康樂及文化事務署學校體育推廣小組，核實各項資料後，本署職員將發信通知學校到康文署領取章別及證書，再由老師分發予各合格的學員。

查詢(1)： 康樂及文化事務署

地址： 沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組

電話： 2601 7602

傳真： 2684 9076

網址： www.lcsd.gov.hk

電郵： ssp@lcsd.gov.hk

查詢(2)： 香港劍擊總會

地址： 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1011 室

電話： 2504 8106

傳真： 2577 5299

網址： www.hkfa.org.hk

電郵： info@hkfa.org.hk

備註： 劍擊章別獎勵計劃由香港劍擊總會統籌及發展

學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃
劍擊章別標準及考核評定

簡易劍擊章別

考核項目	內容及評核標準	總分
1. 出席率	出席堂數及守時程度	50 分
2. 基本動作:		
- 實戰姿勢	以實際姿勢站好，重心平穩	5 分
- 進退步法	前後腳配合，向前後移動	5 分
- 弓步	能正確完成弓步	5 分
- 弓步回收	從弓步正確回復實戰姿勢	5 分
3. 技術:		
- 握劍	手指正確放在握手上拿穩劍	5 分
- 刺	能伸手刺中目標	5 分
- 防守還擊	能有效破壞對方進攻，並還擊刺中	5 分
4. 紀律及投入	上課時之態度	15 分
評級標準	銅章 50-70 分 / 銀章 71-90 分 / 金章 91-100 分	

外展教練武士劍擊章別

考核項目	內容及評核標準	總分
1. 防守四	有效完成防守四動作，劍尖仍指着對手有效部位	25 分
2. 防守還擊	緊接防守動作，還擊並刺中對方有效部位	25 分
3 擊打	有效以劍身前三分一位置擊打對方劍身前三分一位置，劍尖仍指着對手有效部位	25 分
4. 擊打後接弓步	緊接擊打後，伸手接弓步，刺中對方有效部位	25 分
評級標準：	銅劍章 50-65 分 / 銀劍章 66-80 分 / 金劍章 81-100 分	