

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

學校體育推廣計劃

聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)

2023/2024 年度章程

宗旨	為有潛質及有志在水上賽艇運動發展的學員，提供持續及有系統的訓練，提升其水上賽艇技術水平。
參加資格	(a)參加者必須能夠穿著衣服游畢 50 米；及 (b)技術必須達一星程度。
活動對象	中學生
課程內容簡介	(a)學習划艇運動的安全守則及特定的伸展熱身運動。 (b)以室內賽艇機學習基本划艇技術及接受體能訓練。 (c)用模擬水上雙槳艇器掌握水上划艇技術。 (d)以康樂艇作訓練器材，教授艇隻離岸、前行、轉彎、停艇、逆划、原地轉及泊岸等技術。 課程完結前，教練將評核學生水平；若學生技術合乎要求，將獲總會頒發「三星課程」證書，並可由教練推薦參與進一步的訓練。
訓練場地	賽馬會沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心
費用	每位 320 元
活動時數	每課程 20 小時 (可按活動安排而分為 5 節， 每節 4 小時， 建議學生於連續五週內完成)
名額	每班 8 名
	同一學年，每名學員最多獲安排 2 次訓練課程。
建議活動日期及時間	星期一至五上午 9 時至 6 時 30 分 或 星期六、日 上午 9 時至下午 6 時
	訓練時段將由中國香港賽艇協會安排

報名表格	<p>參加者可向學校索取或在以下網頁下載：</p> <p>康樂及文化事務署網頁： https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/application_guide.html</p> <p>中國香港賽艇協會網頁： http://www.rowing.org.hk/hk/youth-development-programme/</p>
報名須知	<p>(a)申請人以<u>個人名義</u>報名；報名表須由學校蓋上校印。</p> <p>(b)聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)將在賽協轄下的賽馬會沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心進行，練習的日期及時間將由中國香港賽艇協會(賽協)安排或由賽協與學生協調。如對活動日期有任何查詢，請先向賽協職員聯絡(電話: 2696 2337 或 3841 7351)。</p> <p>(c)提交申請時，須就每份申請夾附一張相關款額的支票(抬頭書「中國香港賽艇協會」)，在活動開始前一個半月將之寄回沙田源禾路27號，賽馬會沙田賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處收。請在信封面註明「聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)」。</p> <p>(d)如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。</p> <p>(e)在教育局宣佈停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消：</p> <p>(1)活動舉行前兩小時，香港天文台發出強烈季候風、雷暴警告、1號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色或以上暴雨警告信號；或</p> <p>(2)如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，受影響地區的室外活動須即時停止。</p> <p>(f)所有取消的課堂均不設退款。如場地許可，賽協將盡量安排補課。</p>
備註	<p>學員應穿著運動服和運動鞋參加訓練課程。</p>
查詢電話	<p>2601 7609 或 2601 7648 (康樂及文化事務署學校體育推廣小組)</p> <p>2696 2337 或 3841 7351 (中國香港賽艇協會)</p>

學校體育推廣計劃
聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)
報名表格

職員專用

(填妥此報名表後，請連同報名費用之劃線支票於活動開班前1個半月交回中國香港賽艇協會辦事處)

申請人資料

姓名(中文)： _____ 性別： _____ * 男 / 女
出生年份： _____ 報名費用： \$ _____ 支票號碼： _____
聯絡電話 / 手提電話： _____ 傳真號碼 / 電郵地址： _____
(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電 _____ 聯絡人： _____)
所持星章程度： _____ 星 完成日期： _____

請在可出席的上課時段的方格內加上別號(必須最少選擇一項)。

● 上午

星期六 星期日

● 下午

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五
 星期六 星期日

家長同意書 (須由家長或監護人填寫聲明)

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人同意 _____ (申請人姓名) 參加上述活動，而申請人並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病，而且能夠穿著衣服游畢 50 米。

家長/監護人簽署： _____ 家長/監護人姓名： _____

家長/監護人聯絡電話： _____ 日期： _____

就讀學校資料

就讀學校名稱： _____

聯絡老師姓名： _____

聯絡老師電話： _____ 學校印章： _____

(校方已知悉學生(上述申請人)參與此活動，並獲得其家長同意。)

注意事項：

1. 若學員技術合乎要求，可連同報名表及繳交報名費用的支票(抬頭書「中國香港賽艇協會」，背面寫上參加者姓名)寄回沙田源禾路27號，賽馬會沙田賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處收。請在信封面註明「聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)」。如申請不獲接納，賽協將退回支票予申請人。
2. 賽協職員將聯絡參加者通知有關訓練的安排。
3. 申請人所提供的資料，只作主辦機構與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲主辦機構及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電2601 7609或2601 7648與康文署職員聯絡。

由賽協填寫：訓練班編號 _____ 經辦人簽名(正楷)： _____