

中國香港籃球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

學校體育推廣計劃 一聯校專項訓練計劃

2024-25 年度 籃球戰術位置訓練班

★ 章程 ★

1. 目的 : 提高學員的技術及戰術運用水平，讓學員深入了解個別位置的戰術要點，從而提升學界籃球的水平。
2. 對象及參加資格 : 學生必須經學校老師或中國香港籃球總會的註冊教練推薦及符合以下其中一項條件:
- (1) 為現役籃球校隊成員
  - (2) 曾經為籃球校隊成員
  - (3) 曾參與學界籃球比賽
  - (4) 曾參與青苗籃球培訓計劃

3. 組別及名額 :

組別		課程編號	名額
男子組	小學組 (10 歲以上或 2014 年出生)	MP/BK/24/0001	每班 40 名
	中學組	MS/BK/24/0003	
女子組	小學組 (10 歲以上或 2014 年出生)	FP/BK/24/0002	
	中學組	FS/BK/24/0004	

4. 課程內容 : 訓練內容包括後衛、控球後衛、小前鋒、中鋒及大前鋒等不同位置的專項技巧訓練。
5. 課程安排 : 課程全期共 18 小時，分 6 節進行，每節 3 小時。

6. 課程時間表:

組別		課程編號	日期	上課地點	時間
男子組	小學組	MP/BK/24/0001	5/5/2024 (日)	大角咀體育館	0900-1200
			12/5/2024 (日)		
			2/6/2024 (日)	圓洲角體育館	
			8/6/2024 (六)		
			16/6/2024 (日)	大角咀體育館	
	23/6/2024 (日)				
	中學組	MS/BK/24/0003	4/5/2024 (六)	深水埗體育館	
			5/5/2024 (日)		
			12/5/2024 (日)		
			19/5/2024 (日)	林士德體育館	
9/6/2024 (日)					
16/6/2024 (日)					
女子組	小學組	FP/BK/24/0002	5/5/2024 (日)	大角咀體育館	1200-1500
			12/5/2024 (日)		
			2/6/2024 (日)	圓洲角體育館	
			8/6/2024 (六)		
			16/6/2024 (日)	大角咀體育館	
	23/6/2024 (日)				
	中學組	FS/BK/24/0004	4/5/2024 (六)	深水埗體育館	
			5/5/2024 (日)		
			12/5/2024 (日)		
			19/5/2024 (日)	林士德體育館	
9/6/2024 (日)					
16/6/2024 (日)					

訓練場地資料:

組別	上課地點	地址	電話
小學組	大角咀體育館	九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 6 樓	2393 1084
	圓洲角體育館	新界沙田銀城街 35 號	2509 9108
中學組	深水埗體育館	深水埗深旺道 38 號深水埗康樂文化大樓 2 樓	2360 2276
	林士德體育館	新界葵涌興芳路 176 號	2422 5610

7. 獎勵 : 若學員的出席率達 100%，可獲康樂及文化事務署頒發出席證書。
8. 費用 : 每位 210 元
9. 報名辦法 : (1) 填妥報名表格連同劃線支票(須為每位學員夾附一張獨立的 210 元支票，抬頭書「中國香港籃球總會有限公司」，並須在支票背面寫上學校名稱、學員姓名及課程編號，郵寄至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，信封面請註明「2024-25 籃球戰術位置訓練班」。截止收表限期以郵戳日期計算。
- (2) 若申請人數超出名額，本署將以學校為單位，以抽籤方式分配名額。未被選取的學員亦會抽籤排序以作為候補名單的先後次序。若有入選學員退出或其他課程尚有餘額，本署將依次序補上。
- (3) 名額抽籤於 2024 年 4 月 12 日 (星期五) 下午 2 時 30 分 在康樂及文化事務署總部 1 樓大堂舉行。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
- (4) 本署將於 2024 年 4 月 19 日 (星期五) 或之前，將取錄結果傳真予負責老師。如老師於上述日期後仍未收到通知，可致電 2601 7602 向本署職員查詢。
10. 報名日期 : 2024 年 3 月 13 日 (星期三) 至 2024 年 4 月 5 日 (星期五)
11. 注意事項 : (1) 報名手續一經辦妥，若要求退學亦不會退還報名費。
- (2) 學員須於課程首天提早十五分鐘到場報到。
- (3) 報名費用收據將由中國香港籃球總會寄交負責老師。
- (4) 學員必須穿著合適的運動服裝及運動鞋上課。
- (5) 如天文台於**活動前 2 小時**發出 8 號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號，或教育局宣布停課，當日活動即告取消，有關安排將另行通知。
- (6) 如訓練課程在室內進行期間，該活動地區的空气指數達 10+級屬「嚴重」健康風險時，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動的知識；如有需要，安排取消或延期舉行有關體能消耗的活動。
12. 備註 : 康樂及文化事務署將會在活動期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、本署轄下場地、專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。
13. 查詢電話 : 2601 7602

中國香港籃球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦  
學校體育推廣計劃 — 聯校專項訓練計劃  
2024-25 年度 籃球戰術位置訓練班  
★報名表★

**申請人資料**

參加者姓名: \_\_\_\_\_ 性別:  男  女  
參加者聯絡電話/手提電話: \_\_\_\_\_ 出生年份: \_\_\_\_\_ 年  
就讀學校: \_\_\_\_\_  
就讀學校傳真號碼: \_\_\_\_\_ 就讀學校電郵: \_\_\_\_\_  
負責老師姓名: \_\_\_\_\_  
負責老師聯絡電話/手提電話: \_\_\_\_\_

**參加組別**

\_\_\_\_\_ (請填上課程編號)

**聲明**

申請人家長/監護人謹此聲明上述所報資料全部屬實，參加者已獲其家長／監護人同意報名上述活動，且身體並無任何疾病令其不宜參加。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳而在參加上述活動時受傷或死亡，主辦機構及康樂文化事務署無須負責。

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 緊急聯絡人姓名: \_\_\_\_\_  
家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話: \_\_\_\_\_  
日期: \_\_\_\_\_

**老師/教練推薦書** (\*請刪去不適用者) :

推薦\*老師/教練姓名: \_\_\_\_\_  
是否香港籃球總會本年度註冊教練:  是 (證書級別及年份: \_\_\_\_\_)  否  
參加者現時或曾經為籃球校隊成員:  是 (加入年份: \_\_\_\_\_)  否  
參加者是否曾參與任何學界籃球比賽或青苗籃球培訓計劃:  
 是 (參與活動名稱及年份: \_\_\_\_\_)  否

推薦原因: \_\_\_\_\_  
推薦\*老師/教練簽署: \_\_\_\_\_  
負責老師簽署: \_\_\_\_\_  
日期: \_\_\_\_\_

學校蓋印:

**注意事項:**

- 申請人所提供的資料，只作主辦機構與康樂及文化事務署(康文署)舉办的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲主辦機構及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2601 7602 與本署職員聯絡。
- 你必須在本表格內提供所需的個人資料。如你未能清楚提供所需的個人資料，本署可能無法處理你的申請。